

¿La congestión sinusal lo agobia?

# ES HORA DE PROBAR ALGO DIFERENTE



**XHANCE**<sup>®</sup>  
*(fluticasone propionato) nasal spray 0.3 mg*

XHANCE es un medicamento de venta con receta usado para el tratamiento de pólipos nasales en adultos.

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

- **No use XHANCE si es alérgico al propionato de fluticasona o a cualquiera de los ingredientes de XHANCE.** Busque atención médica de emergencia si experimenta alguno de estos signos de una reacción alérgica grave: erupción cutánea, urticaria, inflamación de la cara, la boca y la lengua, problemas para respirar o presión arterial baja.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en este folleto y la Información de prescripción completa adjunta, que incluye Instrucciones de uso para el paciente.

# ¿Cansado de que la congestión nasal crónica interrumpa su vida?

**Puede ser momento de examinar más a fondo: vea si tiene los síntomas de los pólipos nasales**

¿Ha experimentado al menos 2 de los 4 síntomas siguientes durante 12 semanas o más?



**Congestión nasal**



**Presión/dolor en la cara**



**Secreción nasal/goteo posnasal**



**Reducción del sentido del olfato**



**David, 35**  
**Paciente real de XHANCE®**

Vocera remunerada

*“Intenté con todo tipo de aerosoles nasales para tratar mi congestión”.*



Vea el video de David



**CONSEJO:** Use nuestro cuestionario de pólipos nasales en línea para iniciar una conversación con su médico sobre sus síntomas.

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

- **Informe a su proveedor de atención médica sobre todas sus afecciones médicas y los medicamentos que toma.** Es especialmente importante mencionar si toma medicamentos antimicóticos o contra el VIH, ya que pueden interactuar con XHANCE.

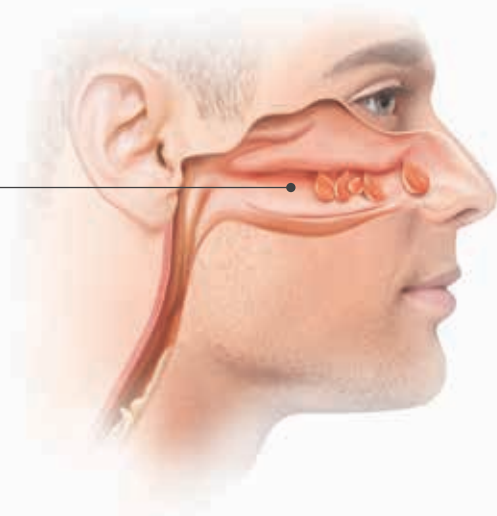
# Los pólipos nasales a menudo no son detectados ni tratados

## Los pólipos nasales son crecimientos blandos y no cancerosos (o benignos)

Los pólipos nasales están en la zona superior del revestimiento de los conductos nasales o los senos nasales

Los crecimientos más grandes o los grupos de pólipos nasales pueden bloquear los conductos nasales y senos nasales

Debido a la zona en la que crecen, son difíciles de tratar



## **XHANCE** está diseñado para alcanzar lugares altos y profundos en los que se originan los pólipos nasales.

Los estudios sugieren que los aerosoles nasales estándar no llegan al área donde crecen los pólipos nasales.

**XHANCE** está diseñado para funcionar de manera diferente.

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

- **XHANCE puede provocar problemas nasales como** sangrados nasales, costras en la nariz, llagas, perforación del tabique nasal y cicatrización lenta de heridas.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en este folleto y la Información de prescripción completa adjunta, que incluye Instrucciones de uso para el paciente.

**XHANCE**<sup>®</sup>  
(fluticasone propionate) nasal spray 93 mcg

# XHANCE es diferente a los aerosoles nasales estándar

## Solo XHANCE utiliza el Exhalation Delivery System™ (sistema de administración por exhalación)

XHANCE es el único spray nasal de venta con receta aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) que usa el sistema de administración de exhalación (Exhalation Delivery System™, EDS®) para el tratamiento de pólipos nasales.

### XHANCE está diseñado de manera diferente

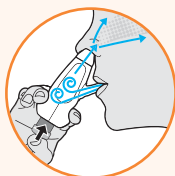
XHANCE tiene un aplicador nasal y una boquilla flexible que usa la respiración para ayudar a llevar el medicamento a donde debe ir.



### Cómo funciona XHANCE



Cuando sopla en XHANCE, no aspira el medicamento como en los aerosoles nasales estándar



Su respiración ayuda a que el medicamento se distribuya por la parte alta y profunda de los conductos nasales, donde aparecen los pólipos nasales

### Cómo se usa



Vea el video paso a paso  
[xhance.com/how-to-use](http://xhance.com/how-to-use)

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

- XHANCE puede causar problemas oculares, incluidos glaucoma y cataratas. Debe someterse a exámenes oculares de manera regular cuando use XHANCE.

# El alivio puede estar al alcance

XHANCE puede ayudar a mejorar los síntomas sinusales que ha estado experimentando durante mucho tiempo.\*

## Mejora la congestión nasal

La congestión nasal puede mejorar tan pronto como 2 semanas después de iniciar el tratamiento con XHANCE.\*

La congestión nasal puede continuar mejorando con el tiempo con el uso continuo dos veces al día.\*



## Reduce los pólipos nasales

En algunas personas, los pólipos nasales se eliminaron<sup>†</sup> en al menos 1 fosa nasal después de 6 meses de uso regular.

\*En estudios clínicos de 16 semanas.

†El 28 % de participantes en un estudio clínico tenían grado=0, de acuerdo a lo determinado por sus doctores.



### Hable con su médico para obtener más información

Si cree que puede tener pólipos nasales, hable con su médico para averiguar si XHANCE es adecuado para usted.

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

- **XHANCE puede aumentar el riesgo de contraer infecciones** y puede hacer que ciertas infecciones empeoren. Evite el contacto con personas que tengan una enfermedad contagiosa como varicela o sarampión mientras use XHANCE.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en este folleto y la Información de prescripción completa adjunta, que incluye Instrucciones de uso para el paciente.

**XHANCE**<sup>®</sup>  
(fluticasona propionato) nasal spray 93 mcg

# Experimente la diferencia con XHANCE



Los resultados individuales varían.

## Judi, 67 Paciente real de XHANCE®

Vocera remunerada

*“Con XHANCE, siento los conductos más abiertos. Se redujo la sensación de presión. Mi sentido del olfato es más consistente. No sabes lo mal que te sientes realmente hasta que te sientes mejor”.*



Vea cómo ahorrar en su receta en [xhance.com/how-to-get-xhance](https://xhance.com/how-to-get-xhance)

## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

- **XHANCE puede causar una reducción en la producción de hormonas esteroideas** por la glándula suprarrenal, lo que genera cansancio, debilidad, náuseas y vómitos y presión arterial baja.
- **XHANCE puede debilitar los huesos (osteoporosis).**
- **Otros efectos secundarios pueden incluir** enrojecimiento, dolor o inflamación de la nariz o la garganta, candidiasis (infección micótica de la nariz y la garganta), congestión nasal, infección de los senos paranasales y dolor de cabeza.

Estos no son todos los efectos secundarios de XHANCE. Llame a su médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios. Puede informar sobre los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) llamando al 1-800-FDA-1088.

## INDICACIÓN

XHANCE es un medicamento de venta con receta usado para el tratamiento de pólipos nasales en adultos.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en este folleto y la Información de prescripción completa adjunta, que incluye Instrucciones de uso para el paciente.



**XHANCE®**  
(fluticasone propionate) nasal spray 0.3 mg

EXPERIMENTE LA DIFERENCIA

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### XHANCE® (ex jans) (propionato de fluticasona) spray nasal, 93 mcg

#### ¿Qué es XHANCE?

XHANCE es un medicamento de venta con receta que se usa para el tratamiento de pólipos nasales en adultos. Se desconoce si XHANCE es seguro y efectivo en niños.

**No use XHANCE** si es alérgico al propionato de fluticasona o a cualquiera de los ingredientes de XHANCE. Consulte la parte final de este folleto de información para el paciente a fin de obtener una lista completa de los ingredientes de XHANCE.

**Antes de usar XHANCE, informe a su proveedor de atención médica sobre todas sus afecciones médicas, incluso si:**

- tiene o ha tenido úlceras nasales, cirugía nasal, lesiones nasales;
- tiene problemas oculares, como cataratas o glaucoma;
- tiene un problema en el sistema inmunológico;
- tiene cualquier tipo de infección viral, bacteriana o fúngica;
- está expuesto a varicela o sarampión;
- tiene huesos débiles (osteoporosis);
- tiene problemas hepáticos;
- está embarazada o planea quedar embarazada. Se desconoce si XHANCE puede hacerle daño a su bebé en gestación.
- está amamantando o planea amamantar. Se desconoce si XHANCE pasa a la leche materna y si puede hacerle daño al bebé.

**Informe a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que use**, incluidos los medicamentos de venta con receta y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

XHANCE y ciertos otros medicamentos pueden interactuar entre sí. Esto puede provocar efectos secundarios graves. Especialmente informe a su proveedor de atención médica si usa antimicóticos o medicamentos para el VIH. Sepa qué medicamentos usa. Mantenga una lista de los medicamentos para mostrarle a su proveedor de atención médica y farmacéuta cuando reciba un medicamento nuevo.

#### ¿Cómo debo usar XHANCE?

Lea el folleto **Instrucciones de uso** para obtener información sobre la forma correcta de usar XHANCE.

- Utilice XHANCE exactamente como se lo indique su proveedor de atención médica.
- **No use XHANCE con más frecuencia de lo indicado.** Consulte a su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta.
- XHANCE es para usar solo en la nariz. **No aplicar el spray en los ojos ni en la boca.**
- Es probable que deba usar XHANCE de forma regular durante varios días para que sus síntomas mejoren. Pueden pasar varios meses hasta que el medicamento tenga su mayor efecto. Si sus síntomas no mejoran o empeoran, comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Obtendrá los mejores resultados si continúa usando XHANCE regularmente dos veces al día sin omitir ninguna dosis. No deje de usar XHANCE a menos que su proveedor de atención médica le indique que lo haga.
- Si omite una dosis de XHANCE, aplíquela tan pronto como lo recuerde ese mismo día. **No se aplique más que su dosis recetada de XHANCE cada día.**

#### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de XHANCE?

**XHANCE puede provocar efectos secundarios graves, incluidos los siguientes:**

- **Problemas nasales.** Los síntomas de los problemas nasales pueden incluir:
  - Sangrado nasal.
  - Costras en la nariz.
  - Llagas (úlceras) en la nariz.
  - Orificio en el cartílago de la nariz (perforación del tabique nasal). Un sonido como un silbato al respirar puede ser un síntoma de perforación del tabique nasal.
  - Candidiasis oral, una infección por hongos en la nariz y la garganta. Informe a su proveedor de atención médica si tiene algún enrojecimiento o manchas de color blanco en la nariz o la boca.
  - Retraso en la cicatrización de heridas. Usted no debe usar XHANCE hasta que la nariz haya cicatrizado si tiene una úlcera en la nariz, se ha sometido a una cirugía en la nariz o si tiene una lesión en la nariz.
- **Problemas oculares, incluidos glaucoma y cataratas.** Debe hacerse exámenes oculares de manera regular mientras use XHANCE. Llame a su proveedor de atención médica si experimenta cambios en la visión mientras usa XHANCE.
- **Reacciones alérgicas graves.** Llame a su proveedor de atención médica o busque atención médica de emergencia si tiene alguno de los siguientes signos de una reacción alérgica grave:
  - erupción cutánea
  - problemas respiratorios
  - urticaria
  - presión arterial baja



- hinchazón de la cara, la boca y la lengua
- **Sistema inmunitario debilitado y mayor probabilidad de contraer infecciones (inmunosupresión).** Tomar medicamentos que debilitan el sistema inmunitario lo hace a usted más propenso a contraer infecciones y puede empeorar determinadas infecciones. Estas infecciones pueden incluir tuberculosis (TB), infecciones de los ojos (oculares) por herpes simple, e infecciones causadas por hongos, bacterias, virus y parásitos. Evite el contacto con personas que tengan una enfermedad contagiosa como varicela o sarampión mientras use XHANCE. Si usted entra en contacto con alguien que tiene varicela o sarampión, llame a su proveedor de atención médica de inmediato. Los síntomas de una infección pueden incluir:
  - fiebre
  - dolor
  - dolores
  - escalofríos
  - sensación de cansancio
  - náuseas
  - vómitos
- **Disminución de la función suprarrenal (insuficiencia suprarrenal).** La disminución de la función suprarrenal ocurre cuando las glándulas suprarrenales no producen suficiente cantidad de hormonas esteroideas. Esto puede suceder cuando usted deja de usar los medicamentos corticoesteroides orales (como la prednisona) y comienza a recibir un medicamento que contiene un esteroide inhalado en los pulmones o para usar en la nariz. Los síntomas de la disminución de la función suprarrenal pueden incluir los siguientes:
  - cansancio
  - debilidad
  - náuseas y vómitos
  - presión arterial baja
- **Huesos débiles (osteoporosis).**
- **Retraso del crecimiento en niños.** El crecimiento de un niño se debe controlar con frecuencia.

**Los efectos secundarios más frecuentes de XHANCE incluyen los siguientes:**

- sangrados nasales
- llagas (úlceras) en la nariz
- dolor o inflamación de la nariz o la garganta (nasofaringitis)
- enrojecimiento de la nariz
- congestión nasal
- sinusitis
- dolor de cabeza

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de XHANCE.

Llame a su médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la FDA llamando al 1-800-FDA-1088.

**¿Cómo debo guardar XHANCE?**

- Guarde XHANCE a temperatura ambiente entre 59 °F y 77 °F (15 °C y 25 °C).
- Proteja XHANCE de la luz, el frío y el calor extremos.
- Deseche XHANCE después de hacer 120 sprays tras la preparación inicial de la bomba del spray. Aunque quizás el frasco no esté totalmente vacío, es posible que usted no reciba la dosis correcta de medicamento si continúa usándolo.
- El frasco XHANCE es de vidrio. No retire la base del frasco.

**Mantenga XHANCE y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.**

**Información general sobre el uso seguro y eficaz de XHANCE.**

A veces, los medicamentos son recetados con fines que no son los indicados en el folleto de información para el paciente. No use XHANCE para tratar una afección para la cual no fue recetado. No comparta XHANCE con otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted. Puede causarles daño.

Puede solicitar a su farmacéutico o proveedor de atención médica información sobre XHANCE que esté escrita para profesionales de la salud.

**¿Cuáles son los ingredientes de XHANCE?**

**Ingrediente activo:** propionato de fluticasona

**Ingredientes inactivos:** celulosa microcristalina, carboximetilcelulosa sódica, dextrosa, cloruro de benzalconio, polisorbato 80, edetato disódico dihidrato, hidróxido de sodio y ácido clorhídrico (para ajustar el PH) y agua purificada.

Distribuido por: OptiNose US, Inc.

1020 Stony Hill Rd, Yardley, PA 19067

XHANCE y OPTINOSE son marcas comerciales registradas de OptiNose AS.

©2021, OptiNose US, Inc. Todos los derechos reservados.

Patentado. Consulte [www.xhance.com/patents](http://www.xhance.com/patents)

Para obtener más información, visite [www.XHANCE.com](http://www.XHANCE.com) o llame al 1-833-678-6673.

XHA-21-10128, 04/2021



2008839

## INSTRUCCIONES DE USO

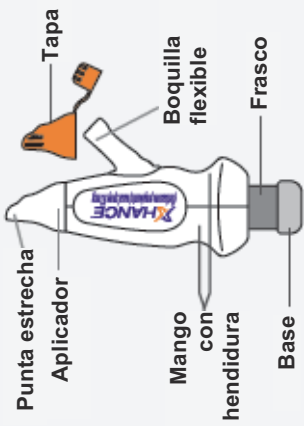
# XHANCE® (ex jans)

(propionato de fluticasona)  
spray nasal, 93 mcg

## Información importante sobre XHANCE

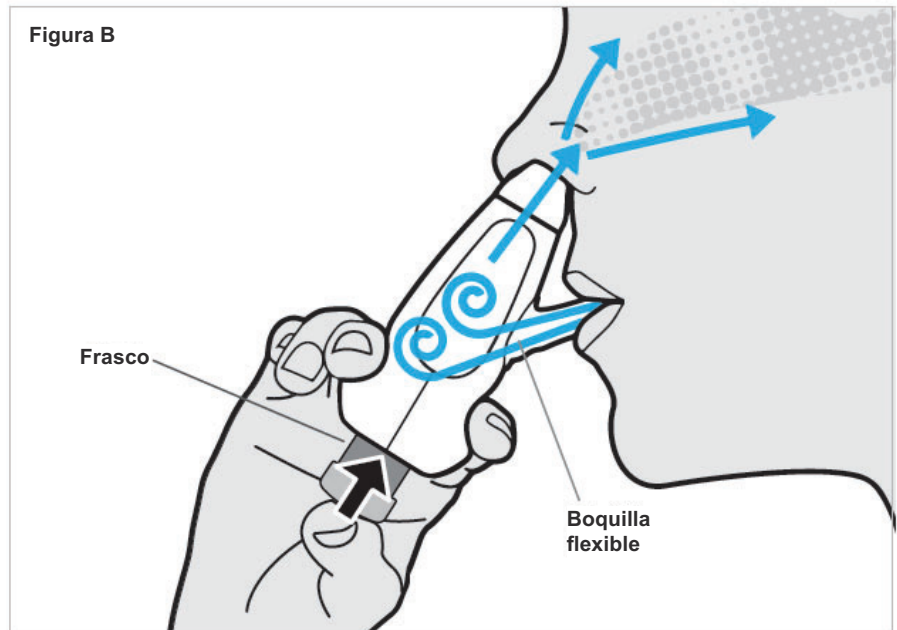
- XHANCE es para usar solo en la nariz. No aplicar ni en los ojos ni en la boca.
- XHANCE administra una dosis de medicamento en la nariz cuando usted **presiona el frasco mientras sopla** en la boquilla flexible (**consulte la Figura B**).
- No comparta XHANCE con otras personas.
- **Agite XHANCE antes de cada uso.**
- No bloquee la segunda fosa nasal mientras sopla.
- No coloque los dedos por encima de la boquilla flexible.
- El frasco XHANCE es de vidrio. No retire la base del frasco.

Figura A Partes de XHANCE



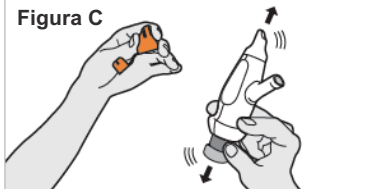
Lea estas Instrucciones de uso antes de comenzar a usar XHANCE y cada vez que reciba un nuevo surtido. Puede existir información nueva. Esta información no sustituye la conversación con su proveedor de atención médica acerca de su afección médica o su tratamiento. Si tiene alguna pregunta sobre XHANCE, diríjase a su proveedor de atención médica o farmacéuta.

Figura B



## Cómo preparar XHANCE antes del primer uso

Figura C



### Cómo revisar el funcionamiento de XHANCE:

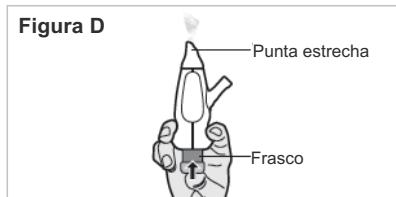
**Paso 1:** Retire la tapa (consulte la Figura C).

**Paso 2:** Agite XHANCE.

**Paso 3:** Presione el frasco 7 veces o hasta que vea una niebla fina (consulte la Figura D). Aleje la punta estrecha de XHANCE de la cara mientras prepara la bomba del spray. Cuando vea una niebla fina de medicamento, XHANCE está listo para usarse.

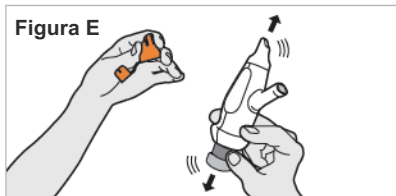
**Importante:** Si no ha usado XHANCE durante 7 días o más, vuelva a preparar la bomba del spray haciendo 2 sprays al aire, lejos de la cara.

Figura D



## Pasos para usar XHANCE después de preparar la bomba del spray

Figura E



**Paso 1:** Retire la tapa.

**Paso 2:** Agite XHANCE (consulte la Figura E).

**Paso 3:** Sostenga XHANCE colocando los dedos sobre el mango con hendiduras debajo de la boquilla flexible. Puede usar 1 mano (consulte la Figura F) o las 2 manos (consulte la Figura G) para sostener XHANCE.

**No** coloque los dedos por encima de la boquilla flexible.

Figura F

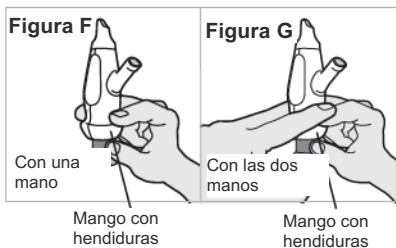

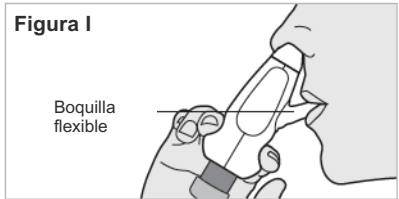
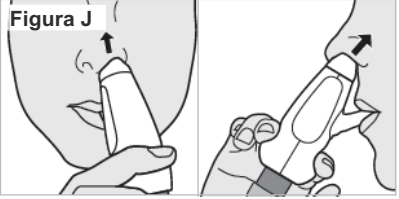

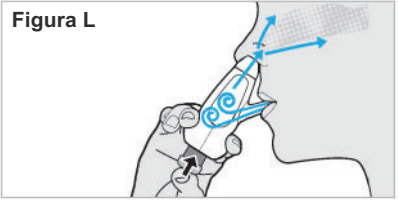


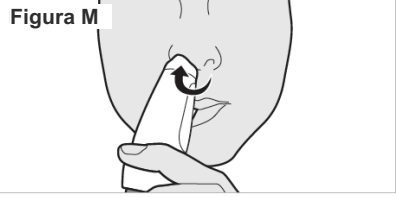

Figura G



Los pasos continúan en el otro lado 

**Pasos para usar XHANCE después de preparar la bomba del spray (continuación)**

<p><b>Figura H</b></p>  <p>Aplicador</p>	<p><b>Paso 4: Introduzca suavemente el aplicador en la fosa nasal.</b> Mientras sostiene XHANCE del mango con hendiduras debajo de la boquilla flexible, introduzca el aplicador en 1 fosa nasal hasta donde le resulte cómodo (<b>consulte la Figura H</b>). Esto ayuda a crear un sello adecuado entre el aplicador y la fosa nasal.</p> <p><b>Importante:</b> Sujete el aplicador nasal de manera que se selle el espacio entre el aplicador y la fosa nasal</p>
<p><b>Figura I</b></p>  <p>Boquilla flexible</p>	<p><b>Paso 5: Introduzca la boquilla flexible en la boca mientras mantiene el aplicador en la fosa nasal (consulte la Figura I).</b> Asegúrese de que la boquilla flexible esté bien sujeta en la boca y que el aplicador esté bien sujeta en la fosa nasal durante el uso.</p> <p><b>Nota:</b> Puede doblar la boquilla flexible hacia arriba y hacia abajo para que entre en la boca mientras sujeta el aplicador bien adentro de la fosa nasal.</p>
<p><b>Figura J</b></p> 	<p><b>Paso 6: Apunte el dispositivo hacia arriba.</b> Esto ayudará a que el medicamento ingrese profundamente en la fosa nasal (<b>consulte la Figura J</b>).</p> <p><b>Nota:</b> Puede usar un espejo para ayudarse a apuntar el dispositivo hacia arriba.</p>
<p><b>Figura K</b></p> 	<p><b>Paso 7: Sople con fuerza en la boquilla flexible como si estuviera inflando un globo (consulte la Figura K).</b></p> <p><b>No</b> intente inhalar por la nariz ni aspire mientras sopla en la boquilla flexible.</p> <p><b>No</b> cierre ni bloquee la otra fosa nasal. Esto podría impedir que el aire que sopla en la boquilla flexible salga por la otra fosa nasal.</p>
<p><b>Figura L</b></p> 	<p><b>Paso 8: Mientras sopla fuerte en la boquilla flexible, use el pulgar para presionar el frasco a fin de administrar el medicamento en la fosa nasal (consulte la Figura L).</b></p>

 <p>Figura M</p>	<p><b>Paso 9: Repita los pasos 2 a 8</b> en “Pasos para usar XHANCE después de preparar la bomba del spray” para administrar el medicamento en la otra fosa nasal (<b>consulte la Figura M</b>).</p>
<p><b>¿Lo hice bien?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Agite antes de cada uso.</li> <li>✓ Sujete bien el dispositivo en la nariz y la boca.</li> <li>✓ Continúe soplando energícamente mientras presiona el frasco.</li> <li>✓ No aspire, inhale ni bloquee la segunda fosa nasal.</li> <li>✓ Administre solo la cantidad recetada de sprays en cada fosa nasal.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Limpieza y cuidado de XHANCE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No es necesario limpiar XHANCE. Si usted prefiere limpiar el dispositivo, retire la tapa y use un paño limpio, seco y sin pelusas para limpiarlo después de cada uso.</li> <li>• Coloque nuevamente la tapa y guarde XHANCE en un lugar limpio y seco.</li> <li>• El frasco XHANCE es de vidrio. No retire la base del frasco. Si accidentalmente se le cae XHANCE, verifique si se dañó. No utilice el dispositivo si está dañado o el vidrio está roto. Si está dañado, llame al 1.833.678.6673.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>¿Cómo debo guardar XHANCE?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarde XHANCE a temperatura ambiente entre 59 °F y 77 °F (15 °C y 25 °C).</li> <li>• Proteja XHANCE de la luz, el frío y el calor extremos.</li> <li>• Deseche XHANCE después de hacer 120 sprays tras la preparación inicial de la bomba del spray. Aunque quizás el frasco no esté totalmente vacío, es posible que usted no reciba la dosis correcta de medicamento si continúa usándolo.</li> </ul> <p><b>Mantenga XHANCE y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.</b></p>
 <p>Para obtener más información, visite <a href="http://www.XHANCE.com">www.XHANCE.com</a> o llame al 1.833.678.6673</p>	<p>Distribuido por OptiNose US, Inc. XHANCE y OPTINOSE son marcas comerciales registradas de OptiNose AS. ©2021 OptiNose US, Inc. Todos los derechos reservados.</p> <p>Estas Instrucciones de uso han sido aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU.</p> <p>Revisado: 04/2021, IFU-0012</p>